LUNCHBOX

03.11. -07.11.25

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Backfisch a1, c, d mit Ofen-kartoffeln*	Maultaschen -suppe c, g i, * (Suppenmaultaschen, Möhren, Erbsen, Zwiebel)	Bratwurst (Pute 2,3,*)	Linsencurry f, * (Rote Linsen, BIO-Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Knoblauch, Kokosmilch) (Vegan)	*Tipp des Tages:* Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Ofenkartoffel* mit Quark g, *		Vegetarische Bratwurst a1, a4, 2,*	Linsencurry f, * (Rote Linsen, BIO-Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Knoblauch, Kokosmilch) + Schmand g	
Beilage	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	BIO-Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	Rotkraut und Ofenkartoffel *	Reis	
Nachtisch	Obst der Saison	Kirschjoghurt g	BIO-Obst der Saison	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	a1, c, d, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a2, a4, c, g, i Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a4, 2, 3 Kann Spuren von *Milch, Soja, Sellerie und Senf enthalten	f, g Kann Spuren von *Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste

Änderungen vorbehalten!

LUNCHBOX

10.11. – 14.11.25

	Montag	Dienstag	vegetarischer Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Kartoffel -puffer a1, * (Vegan)	Hackbällchen (Geflügel) in Tomaten-Kräutersauce a1, j, *	Ricotta-Tortellini a1, c, g mit Basilikum-Tomatensauce* & Parmesan g	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce a1, d, *	*Tipp des Tages:* Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Knusper-Rösti-Ecken a1, *	Gemüsebällchen in Tomaten-Kräutersauce a1, c, f, **		Nudeln mit Basilikum-Tomatensauce a1, *	
Beilage	Apfelmus & Salat*	Reis	Salat* (mit BIO-Paprika)	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	
Nachtisch	Obst der Saison	Naturjoghurt mit Keks a1, f, g, ***	BIO-Obst der Saison	Limetten-Milchspeise g	
Allergene und Zusatzstoffe	a1 Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, f, g, j Kann Spuren von *Soja und Sellerie; **Sellerie und Senf; ***Schalenfrüchten enthalten	a1, c, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, d, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste

Änderungen vorbehalten!

LUNCHBOX

17.11. – 21.11.25

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Gemüse-maultaschen a1, c, g, i mit Tomaten-sauce*	Tikka Masala (Vegan) * (Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, BIO-Ingwer, BIO-Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste)	Nudeln mit Lachs und Kirschtomaten a1, d, *	Nudelauflauf mit Hackfleisch (BIO-Rind) a1, c, g, *	*Tipp des Tages:* Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)		Tikka Masala * (Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, BIO-Ingwer, BIO-Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste) & Sour Creme g	Nudeln mit BIO-Oregano-Tomatensauce a1, *	Nudelauflauf mit Gemüse (Karotten, Erbsen, Mais, Zwiebel) a1, c, g, *	
Beilage	Salat* (mit BIO-Paprika)	Naan-Brot a1	Gurkensticks (BIO)	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	
Nachtisch	BIO-Obst der Saison	Obst der Saison	Milchreis mit Frucht g	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	a1, c, g, i Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, d, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste **Änderungen vorbehalten!**

LUNCHBOX

24.11. -28.11.25

Vegetarische Woche ?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchen-geschnetzeltes mit Nudeln a1, g, *	Fischstäbchen a1, c, d mit Kartoffelsalat*	Wintereintopf i, * (Kartoffeln, Möhren, Kürbis, Lauch, Zwiebel) (vegan)	Gnocchi a1, c, i alla Sorrentina g (Tomaten-Käse-Sahnesauce)	*Tipp des Tages:* Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Champignon-Rahmsauce mit Nudeln a1, g, *	Kartoffeltaschen c, g, i, ** mit Gemüse-Tomatensauce*	Wintereintopf i, * (Kartoffeln, Möhren, Kürbis, Lauch, Zwiebel) mit Schmand g		
Beilage	Salat*	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	BIO-Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	Salat* (mit BIO-Tomaten)	
Nachtisch	BIO-Obst der Saison	Himbeer-Quark g	BIO-Obst der Saison	Milchreis mit Frucht g	
Allergene und Zusatzstoffe	a1, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, d, g, i Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten	a1, a2, a4, g, i Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, g, i Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste

Änderungen vorbehalten!

LUNCHBOX

01.12. -05.12.25

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Pädagogischer Tag! KEINE LUNCHBOX!!!	Kürbis-cremesuppe g, i, * (Kürbis, Kartoffeln, BIO-Karotten, BIO-Zwiebel, Knoblauch, Schmand)	Pasta a1 Bolognese (BIO-Rind)*	Nudeln mit Gemüsesauce (vegan) (BIO-Zucchini, Paprika, BIO-Möhren, Tomaten) a1, *	***Tipp des Tages:*** Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)			Pasta alla Norma a1, g, * (Tomatensauce, BIO-Aubergine, Käse)	Nudeln mit Käse-Sahnesauce a1, g, *	
Beilage		BIO-Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	Salat*	Salat*	
Nachtisch		Sahnejoghurt mit Keks a1, f, g, ***	Obst der Saison	BIO-Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe		a1, a2, a4, f, g, i Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf; ***Schalenfrüchten enthalten	a1, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste **Änderungen vorbehalten!**

LUNCHBOX

08.12. – 12.12.25

	Montag	Dienstag	vegetarischer Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Erbseneintopf * (BIO-Erbsen, Kartoffel, Zwiebel) (vegan)	Gyros (Huhn) a3, *	Nudeltopf mit Gemüse g, i, * (Suppennudeln, Kartoffeln, BIO-Karotten, Porree, Erbsen, BIO-Zwiebel, Knoblauch, Schmand)	Backfisch a1, c, d mit Kartoffelsalat*	*Tipp des Tages:* Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Erbseneintopf * (BIO-Erbsen, Kartoffel, Zwiebel) & Schmand g	Gemüsestäbchen a1, c, * (Karotten, Blumenkohl, Mais, Erbsen) mit Tomatensauce*		Kartoffeltaschen c, g, i, ** mit Gemüse-Tomatensauce*	
Beilage	Dinkelwürfel a1	Reis & Salat* (mit BIO-Feldsalat)	BIO-Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	Salat* (mit BIO-Gurke)	
Nachtisch	Obstsalat	Obst der Saison	Stracciatella-joghurt g	Schoko-Haselnuss-Dessert g, h2	
Allergene und Zusatzstoffe	a1, g Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a3, c Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a2, a4, g, i Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, d, g, h2, i Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliste

Änderungen vorbehalten!

LUNCHBOX

15.12. – 19.12.25

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Schupfnudeln a1, c, * mit Apfelmus	Kichererbsen-Curry * (Kichererbsen, Tomaten, BIO-Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch) (vegan)	Schlemmerfilet a1, c, d	Bauerneintopf i, * (Kartoffeln, Möhren, Lauch, Zwiebel) mit Geflügel-würstchen 2,3	KEINE LUNCHBOX!!! Unterrichts-ende 11.05 Uhr Schöne Ferien!!!
Menü II (vegetarisch)		Kichererbsen-Curry * (Kichererbsen, Tomaten, BIO-Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch) & saure Sahne g	BIO-Ofengemüse i, *	Bauerneintopf i, * (Kartoffeln, Möhren, Lauch, Zwiebel) mit Schmand g	
Beilage	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	Naan-Brot a1	Butterreis g, *	BIO-Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	
Nachtisch	Quark-Milchspeise g	BIO-Obst der Saison	Sahnejoghurt mit Lebkuchen a1, g, **	BIO-Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	a1, c, g Kann Spuren von *Milch, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, g Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, d, g Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a2, a4, g, i, 2, 3 Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	Änderungen vorbehalten!

Image by denamorado on Freepik

Eure

LUNCHBOX

wünscht

Frohe Weihnachten

und

einen guten Rutsch
ins Neue Jahr !!