

| | vegetarischer Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|---|--|--|---|--|
| Menü I | Apfel-Kirsch-Brioche Auflauf mit | Gemüsesuppe ^{i, *} mit Nudeln ^{a1} (vegan) | Fischstäbchen ^{a1, c, d} mit Kartoffelecken* | Pasta ^{a1} Bolognese (BIO-Rind)* | <u>Tipps des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang |
| Menü II (vegetarisch) | BIO -Joghurt-Dip ^{a1, c, g, *} | Gemüsesuppe ^{i, *} mit Nudeln ^{a1} & Sour creme ^g | Kartoffeltaschen ^{c, g, i, **} mit Kräuterquark ^{g, *} | Pasta mit Basilikum-Tomatensauce ^{a1, *} | |
| Beilage | BIO -Karottensticks | Dinkelbrötchen ^{a1, **} | Salat* | Salat* (mit BIO -Karotte) | |
| Nachtsch | Obst der Saison | BIO -Obst der Saison | BIO -Obst der Saison | Obst der Saison | |
| Allergene und Zusatzstoffe | ^{a1, c, g} Kann Spuren von *Schalenfrüchten, Soja, Sellerie, Senf und Lupinen enthalten | ^{a1, g, i} Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten | ^{a1, c, d, g, i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Gluten enthalten | ^{a1} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | |

| Vegetarische Woche ? | Montag | Dienstag | Mittwoch | Vegetarischer Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--|--|--|--|---|
| Menü I | Chili con carne* (BIO-Rind) | Fisch-Schlemmerfilet <i>a1, c, d</i> | Gemüsebällchen in Tomaten-Sauce <i>a1, f, *</i> (Vegan) | Gnocchi <i>a1, c, *</i> a1 Pesto <i>g</i> <small>(BIO-Basilikum, Pinienkerne, Parmesan, Olivenöl, Knoblauch)</small> | <u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang |
| Menü II (vegetarisch) | Chili sin carne* | BIO-Ofengemüse <i>i, *</i> | Gemüsebällchen in Tomaten-Sahne-Sauce <i>a1, f, g, *</i> | | |
| Beilage | Vollkornbrötchen <i>a1, a2, a4, **</i> | Butterreis <i>g</i> | Rigatoni <i>a1</i> | Salat* <small>(mit BIO-Blattspinat)</small> | |
| Nachtisch | Erdbeerjoghurt <i>g</i> | Vanillespeise <i>g</i> | BIO-Obst der Saison | BIO-Obst der Saison | |
| Allergene und Zusatzstoffe | <i>a1, a2, a4, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>a1, c, d, g, i</i> Kann Spuren von *Soja und Senf enthalten | <i>a1, f, g</i> Kann Spuren von *Sellerie und Senf enthalten | <i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | |

| | Montag | vegetarischer Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|--|---|---|--|--|
| Menü I | Fusilli mit Lachs- Tomatensauce <i>a1, d, *</i> | Kartoffeltaschen <i>c, g, i, **</i> mit Gemüse- Tomatensauce* | Putenschnitzel <i>a1, c, *</i> mit BIO- Brokkoli | Kichererbsen- Curry * <small>(Kichererbsen, Tomaten, BIO- Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch, Currypaste)</small> (vegan) | FEIERTAG |
| Menü II (vegetarisch) | Fusilli mit Basilikum- Tomatensauce <i>a1, *</i> | Gemüse- Tomatensauce* | BIO- Brokkoli mit Gorgonzolasauce <i>g, *</i> | Kichererbsen- Curry * <small>(Kichererbsen, Tomaten, BIO- Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch, Currypaste)</small> & Sour Creme <i>g</i> | |
| Beilage | Salat* | Salat* <small>(mit BIO- Karottenstreifen)</small> | Kartoffelspalten <i>*</i> | Reis | |
| Nachtisch | BIO- Obst der Saison | Obst der Saison | Schokopudding <i>g</i> | Obst der Saison | |
| Allergene und Zusatzstoffe | <i>a1, d</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>c, g, i</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Gluten enthalten | <i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>g</i> Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten | Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten! |

| | Montag | Dienstag | vegetarischer Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| Menü I | Tikka Masala (Vegan) [*] <small>(Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, BIO-Ingwer, BIO- Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste)</small> | Gemüse Eintopf ^{i, *} mit Putenstreifen | Schupfnudeln ^{a1, c, *} | Nudeln mit Thunfisch- Tomatensauce ^{a1, d, *} | <u>Tipps des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang |
| Menü II (vegetarisch) | Tikka Masala [*] <small>(Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, BIO-Ingwer, BIO- Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste)</small> & Sour Creme ^g | Gemüse Eintopf ^{i, *} | mit Apfelmus | Nudeln mit Kirschtomaten- Kräutersauce ^{a1, *} | |
| Beilage | Naan-Brot ^{a1} | Suppennudeln ^{a1} | BIO- Karottensticks | Salat [*] <small>(mit BIO-Feldsalat)</small> | |
| Nachtisch | Obst der Saison | Pfirsich-Maracuja- Milchspeise ^g | BIO-Obst der Saison | BIO-Obst der Saison | |
| Allergene und Zusatzstoffe | ^{a1, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten | ^{a1, g, i} Kann Spuren von [*] Soja und Senf enthalten | ^{a1, c} Kann Spuren von [*] Milch, Soja, Sellerie und Senf enthalten | ^{a1, d} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten | |

| | vegetarischer Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--|---|--|------------|------------|
| Menü I | Vollkornpasta alla casalinga ^{a1, g, *} | Nudeln mit Lachs-Sahnesauce ^{a1, d, g, *} | Bauerneintopf ^{i, *} (BIO-Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Lauch, Zwiebel) mit Geflügelwürstchen ^{2,3} | Feiertag | Brückentag |
| Menü II (vegetarisch) | (Tomaten, Sahne, Erbsen) mit Parmesan ^g | Nudeln mit Käse-Sahnesauce ^{a1, g, *} | Bauerneintopf ^{i, *} (BIO-Kartoffel, Möhren, Lauch, Erbsen, Zwiebel) mit Crème fraîche ^g | | |
| Beilage | Salat [*] | Salat [*] (mit BIO-Babyspinat) | Vollkornbrötchen ^{a1, a2, a4, **} | | |
| Nachtisch | BIO-Obst der Saison | Vanillepudding ^g | BIO-Obst der Saison | | |
| Allergene und Zusatzstoffe | ^{a1, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten | ^{a1, d, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten | ^{a1, a2, a4, g, i, 2, 3} Kann Spuren von [*] Milch, Soja und Senf; ^{**} Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten | | |

Änderungen vorbehalten!

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|-------------------------------|--|--|--|--|---|----------------------------------|
| Menü I | Backfischstäbchen <i>a1, c, d</i> mit Ofenkartoffeln* | <p>Projekttag – keine Lunchbox</p> | <p>Projekttag – keine Lunchbox</p> | Pasta <i>a1</i> Bolognese (BIO -Rind)* | <p><u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang</p> | |
| Menü II (vegetarisch) | Gemüsestäbchen <i>a1, c, i</i> mit Ofenkartoffeln* | | | Pasta alla Norma <i>a1, g, *</i> (Tomatensauce, BIO - Aubergine, Käse) | | |
| Beilage | BIO - Gurkensticks | | | Salat* | | |
| Nachtisch | BIO -Obst der Saison | | | Obst der Saison | | |
| Allergene und Zusatzstoffe | <i>a1, c, d, i</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | | | <i>a1, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | | Siehe Snack- und Getränkliste |
| | | | | | | |



Eure

LUNCHBOX

wünscht

Schöne
Pfingsten

