

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Schupfnudeln <i>a1, c, *</i>	Pasta <i>a1, *</i> mit <b>BIO</b> -Erbsen in Tomatensauce* (Tomatensauce, <b>BIO</b> -Erbsen, Knoblauch, Olivenöl) (Vegan)	Backfisch <i>a1, c, d</i> mit Kartoffelsalat <i>j, **</i>	Tortellini mit Hackfleischsauce ( <b>BIO</b> -Rind) <i>a1, c, g, *</i>	<u>Tipp des Tages:</u>  Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	mit Apfelmus	Pasta <i>a1, *</i> mit Parmesan, <b>BIO</b> -Erbsen in Tomatensauce <i>g, *</i> (Tomatensauce, <b>BIO</b> -Erbsen, Knoblauch, Parmesan, Olivenöl)	Ofenkartoffeln* mit Sahnequark <i>g</i>	Spinat-Ricotta- Tortellini mit Tomatensauce <i>a1, c, g, *</i>	
Beilage	<b>BIO</b> - Gurkensticks	Salat* (mit <b>BIO</b> - Karottenstreifen)	Salat* (mit <b>BIO</b> -Gurke)	Salat*	
Nachtisch	<b>BIO</b> -Obst der Saison	Obst der Saison	<b>BIO</b> -Obst der Saison	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, c</i> Kann Spuren von *Milch, Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, d, g, j</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Soja und Sellerie enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliiste  Änderungen vorbehalten!

Vegetarische Woche ?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Gyros (Geflügel) a3, *	Fischstäbchen a1, c, d mit Ofenkartoffeln*	Rösti a1, * mit mediterranem Gemüse* (vegan)	Kalte Tomaten- suppe g, i, *  (Tomaten, Zwiebel, Knoblauch, Schmand)	<u>Tipp des Tages:</u>  Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Mediterranes Gemüse (BIO) in Kräuter- Tomatensauce*	Gemüsestäbchen a1, c, i mit Ofenkartoffeln*	Rösti a1, * mit mediterranem Gemüse* und Joghurt-Dip g		
Beilage	Reis	Salat* (mit BIO-Feldsalat)	Salat* (mit BIO-Gurke)	BIO- Vollkornbaquette a1, a2, a4, **	
Nachtisch	Stracciatella- joghurt g	BIO-Obst der Saison	BIO-Obst der Saison	Milchreis mit Frucht g	
Allergene und Zusatzstoffe	a3, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, c, d, i Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, g Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	a1, a2, a4, g, i Kann Spuren von *Soja und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Fusilli mit Lachs-Tomaten-Sahnesauce <i>a1, d, g,*</i>	Aprikosen-Brioche Auflauf mit <b>BIO</b> -Joghurt-Dip <i>a1, c, g,*</i>	Geflügel-Bratwurst <sup>2,3,**</sup> mit Ofenkartoffeln*	Pasta <sup>a1</sup> mit <b>BIO</b> -Zucchini (vegan)	<u>Tipp des Tages:</u>  Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Fusilli mit Kräuter-Tomaten-Sahnesauce <i>a1, g,*</i>	Vegetarische Bratwurst <sup>a1, c, f,***</sup> mit Ofenkartoffeln*	Pasta <sup>a1</sup> mit <b>BIO</b> -Zucchini und Ricotta <sup>g</sup>		
Beilage	Salat*	Karottensticks	Salat* (mit <b>BIO</b> -Karottenstreifen)	Salat*	
Nachtisch	<b>BIO</b> -Obst der Saison	Obst der Saison	<b>BIO</b> -Obst der Saison	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, d, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Schalenfrüchten, Soja, Sellerie, Senf und Lupinen enthalten	<i>a1, c, f, 2,3</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Milch, Soja, Sellerie und Senf; ***Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	
					Siehe Snack- und Getränkliste  Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	vegetarischer Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	<p>Mündliche Abiturprüfungen</p>		Grillkäse <sup>g, *</sup> mit Ofengemüse <sup>i, *</sup>	Pasta mit Thunfisch- Tomatensauce <sup>a1, d, *</sup>	<p><u>Tipp des Tages:</u>  Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang</p>
Menü II (vegetarisch)			(Kartoffeln, Paprika, <b>BIO</b> - Zucchini, Zwiebeln, Knoblauch)	Pasta mit Kirschtomaten- Kräutersauce <sup>a1, *</sup>	
Beilage			Curryreis <sup>*</sup>	Salat* (mit <b>BIO</b> -Feldsalat)	
Nachtisch			Vanillequark <sup>g</sup>	<b>BIO</b> -Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe			<sup>g, i</sup> Kann Spuren von *Soja und Senf enthalten	<sup>a1, d</sup> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	
					Änderungen vorbehalten!

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Gemüse- maultaschen <i>a1, c, g, i</i>	Gemüse Eintopf <sup>i,*</sup> (BIO-Karotte, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel) (vegan)	Sportfest- kein Mittagessen	ABI-Sturm- kein Mittagessen	<u>Tipps des Tages:</u>  Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	mit Tomaten- sauce* <i>a1, c, g, i</i>	Gemüse Eintopf <sup>i,*</sup> (BIO-Karotte, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel) & Parmesan <sup>g</sup>			
Beilage	Karottensticks	Dinkelbrötchen <sup>a1</sup>			
Nachtisch	Schokopudding <sup>g</sup> (mit BIO-Milch)	Obst der Saison			
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, c, g, i</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, g, i</i> Kann Spuren von *Soja und Senf enthalten			

Änderungen  
vorbehalten!

Vegetarische Woche ?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
<b>Menü I</b>	Hackbällchen (Geflügel) <i>a1, j, *</i> in Tomaten-Sahnesauce <i>g, *</i>	Fisch-Schlemmerfilet <i>a1, c, d</i> mit Ofenkartoffeln*	BIO-Vollkornnudeln <i>a1, *</i> mit Gemüse-Tomatensauce* (Vegan)	Gnocchi <i>a1, c, i</i> alla Sorrentina <i>g</i> (Tomaten-Käse-Sahnesauce)	<u><b>Tipp des Tages:</b></u>  Schaut auf die Tafel am Mensaeingang
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Gemüsebällchen in Tomaten-Sahnesauce <i>a1, c, f, g, **</i>	Ofenkartoffel mit Quark <i>g, *</i>	Kartoffeltaschen <i>c, g, i, **</i> mit Gemüse-Tomatensauce*		
<b>Beilage</b>	Reis	Gurkensticks	Salat*	Salat* (mit BIO-Spinat)	
<b>Nachtsch</b>	Obstsalat	Vanillejoghurt <i>g</i>	Obst der Saison	BIO-Obst der Saison	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	<i>a1, c, f, g, j</i> Kann Spuren von *Soja und Sellerie; **Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, d, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g, i</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten	<i>a1, c, g, i</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	

Vegetarische Woche ?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang	<b>NOTENKONFERENZ</b> - Unterrichtsende 11.05 Uhr - <b>KEIN MITTAGESSEN!</b>		<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang	
Menü II (vegetarisch)					
Beilage					
Nachtisch					
Allergene und Zusatzstoffe	Siehe Snack- und Getränkliste			Siehe Snack- und Getränkliste	Änderungen vorbehalten!

Schöne

FERIEN!



wünscht Eure

LUNCHBOX

