

|                               | Montag  | Dienstag   | vegetarischer<br>Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|
| Menü I                        | <p style="color: red; text-align: center;">Feiertag</p> | Cevapcici **<br>(Rind) mit<br>Paprika-<br>Tomatensauce*                              | Gemüse-<br>eintopf<br>mit   | Nudelauflauf<br>mit Lachs<br>und BIO-<br>Zucchini<br><i>a1, c, d, g, *</i>   | <p style="text-align: center;"><u>Tipp des<br/>Tages:</u></p> <p>Schaut auf die<br/>Tafel am<br/>Mensa-<br/>Eingang</p> |
| Menü II<br>(vegetarisch)      |   | Cevapcici<br>(vegan) <sup>f, 2</sup> mit<br>Paprika-<br>Tomatensauce*                | Schmand <i>g, i, *</i><br><small>(Kartoffeln, BIO-Karotten,<br/>Porree, Erbsen, BIO-Zwiebel,<br/>Knoblauch, Schmand)</small>  | Nudelauflauf<br>mit<br>Gemüse <i>a1, c, g, *</i><br><small>(BIO-Zucchini, BIO-Aubergine,<br/>Tomate, Zwiebel, Knoblauch)</small> |   |
| Beilage                       |   | Reis   | BIO-<br>Vollkornbaquette<br><i>a1, a2, a4, **</i>   | Gemügesticks<br>(BIO)  |   |
| Nachtisch                     |   | BIO-Obst der<br>Saison   | Stracciatella-<br>joghurt <i>g</i>  | BIO-Obst der<br>Saison   |   |
| Allergene und<br>Zusatzstoffe |   | <i>f, 2</i><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf; **Gluten<br>enthalten | <i>a1, a2, a4, g, i</i><br>Kann Spuren von<br>*Soja und Senf;<br>** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen,<br>Milch, Schalenfrüchten, Sesam,<br>Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>a1, c, d, g</i><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten   |   |

Änderungen  
vorbehalten!

|                            | vegetarischer Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|----------------------------|--|---|--|--|--|
| Menü I                     | Chili sin carne*<br><small>(Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Kartoffeln)</small>       | Gemüse Eintopf*<br>(vegan)<br><small>(BIO-Karotte, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel)</small>   | Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce<br><small>a1, d, *</small>               | Geflügel-Bratwurst** mit Ofenkartoffeln*   | <u>Tipps des Tages:</u><br><br>Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang |
| Menü II (vegetarisch)      | & Sour Creme g   | Gemüse Eintopf*<br><small>(BIO-Karotte, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel)</small> & Parmesan g | Nudeln mit Basilikum-Tomatensauce<br><small>a1, *</small>                  | Vegetarische Bratwurst<br><small>a1, c, j</small> mit Ofenkartoffeln*                        |  |
| Beilage                    | BIO-Ciabatta<br><small>a1</small>  | Backerbsen <small>a1</small>  | Gemügesticks (BIO)   | Salat*<br><small>(mit BIO-Feldsalat)</small>   |  |
| Nachtisch                  | Vanillejoghurt g   | BIO-Obst der Saison   | Obst der Saison  | Schoko-Haselnuss-Dessert <small>g, h2</small>  |  |
| Allergene und Zusatzstoffe | <small>a1, g</small><br>Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten | <small>a1, g</small><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten                      | <small>a1, d</small><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <small>a1, c, g, h2, j</small><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; *Milch enthalten |  |

Siehe Snack- und Getränkliste

Änderungen vorbehalten!

| Weikersheim!!!                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Vegetarischer Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------------------|--|--|--|--|---|
| Menü I                        | Pasta <sup>a1</sup><br>Bolognese<br>(BIO-Rind)*                                    | Schlemmerfisch-<br>filet <sup>a1, c, d</sup><br>mit BIO-Ofen-<br>kartoffeln*       | Linsensuppe <sup>i, *</sup><br>(vegan)   | Nudeln<br>mit<br>Pestosauce,<br>grünen Bohnen<br>und<br>Kartoffeln<br><sup>a1, c, i, *</sup> | <u>Tipp des<br/>Tages:</u><br><br>Schaut auf die<br>Tafel am<br>Mensa-<br>Eingang |
| Menü II<br>(vegetarisch)      | Pasta<br>alla norma <sup>a1, g, *</sup><br>(Tomatensauce, BIO-<br>Aubergine, Käse) | BIO-<br>Ofenkartoffel*<br>mit Quark <sup>g, *</sup>                                | Linsensuppe <sup>i, *</sup><br>mit<br>Schmand <sup>g</sup>   |  |   |
| Beilage                       | Salat*   | Salat*   | BIO-<br>Vollkornbaquette<br><sup>a1, a2, a4, **</sup>  | Salat*<br>(mit BIO-Feldsalat)  |   |
| Nachtsch                      | Obst der Saison  | Griespudding<br>mit Kirschen <sup>a1, g</sup>                                      | BIO-Obst der<br>Saison   | Obst der Saison  |   |
| Allergene und<br>Zusatzstoffe | <sup>a1, g</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten       | <sup>a1, c, d, g</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten | <sup>a1, a2, a4, g, i</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja und Senf;<br>** Ei, Erdnüssen, Fisch<br>Lupinen, Milch,<br>Schalenfrüchten, Sesam,<br>Soja, Sellerie und Senf<br>enthalten | <sup>a1, c, i</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten              |   |
|                               |  |  |  |  | Siehe Snack- und<br>Getränkliste<br><br>Änderungen<br>vorbehalten!                |

|                               | Montag  | vegetarischer<br>Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag | Freitag  |
|-------------------------------|---|---|---|------------|--|
| Menü I                        | Backfisch <sup>a1, c, d</sup><br>mit<br>Kartoffelsalat*   | Schupfnudeln<br><sup>a1, c, *</sup><br><br>mit<br>Apfelmus                      | <p style="text-align: center;"><b>NOTENKONFERENZ</b></p> <p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">Unterrichtsende<br/>11.05 Uhr</p> <p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;"><b>KEIN MITTAGESSEN!</b></p> |            | <p style="text-align: center;"><u>Tipps des<br/>Tages:</u></p> <p style="text-align: center;">Schaut auf die<br/>Tafel am<br/>Mensa-<br/>Eingang</p> |
| Menü II<br>(vegetarisch)      | Gemügestäbchen<br><sup>a1, c, i</sup><br>mit Ratatouille*<br><small>(Paprika, BIO-Zucchini, BIO-<br/>Aubergine, Frühlingszwiebeln,<br/>Tomaten)</small> | Salat*<br><small>(mit BIO-Gurke)</small>  |   |            |  |
| Beilage                       | -   | Pfirsich-Maracuja-<br>Milchspeise <sup>g</sup>                                  |   |            |  |
| Nachtisch                     | Milchreis mit<br>Frucht <sup>g</sup>  |   |   |            |  |
| Allergene und<br>Zusatzstoffe | <sup>a1, c, d, g, i</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten   | <sup>a1, c, g</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten |   |            |  |

Änderungen  
vorbehalten!

|                               | Montag  | Dienstag   | vegetarischer<br>Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|
| Menü I                        | Kartoffel-<br>puffer <sup>a1, *</sup><br>(Vegan)                          | Gyros<br>(Huhn) <sup>a3, **</sup>  | Gemüse-<br>cremesuppe<br><sup>g, i, *</sup>  | Fish & Chips<br><sup>a1, c, d, *</sup>  | <u>Tipps des<br/>Tages:</u><br><br>Schaut auf die<br>Tafel am<br>Mensa-<br>Eingang |
| Menü II<br>(vegetarisch)      | Knusper-Rösti-<br>Ecken <sup>a1, *</sup>                                  | Gemüsepfanne<br><sup>c, g, *</sup><br>(BIO-Brokkoli, Blumenkohl,<br>Erbsen, Möhren, Mais)    | (Kartoffeln, BIO-Karotten,<br>Porree, Erbsen, BIO-Zwiebel,<br>Knoblauch, Schmand)  | Gemüse-<br>stäbchen <sup>a1, c, *</sup><br>(Karotten, Blumenkohl, Mais, Erbsen)                 |  |
| Beilage                       | Apfelmus &<br>Salat*<br>(mit BIO-Feldsalat)                               | Reis & Salat*  | BIO-<br>Vollkornbaquette<br><sup>a1, a2, a4, **</sup>  | Kartoffel-<br>wedges**  |  |
| Nachtisch                     | Obst der Saison   | BIO-Obst der<br>Saison   | Kirschjoghurt <sup>g</sup>   | BIO-Obst der<br>Saison  |  |
| Allergene und<br>Zusatzstoffe | <sup>a1</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf enthalten | <sup>a3, c, g</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf; **Gluten<br>enthalten | <sup>a1, a2, a4, g, i</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja und Senf;<br>** Ei, Erdnüssen, Fisch,<br>Lupinen, Milch,<br>Schalenfrüchten, Sesam, Soja,<br>Sellerie und Senf enthalten | <sup>a1, c, d, g</sup><br>Kann Spuren von<br>*Soja, Sellerie und<br>Senf; **Gluten<br>enthalten | Siehe Snack- und<br>Getränkliste<br><br>Änderungen<br>vorbehalten!                 |

|                            | vegetarischer Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |  |
|----------------------------|---|--|---|--|---|--|
| Menü I                     | Gnocchi<br><i>a1, c, i</i><br><br>a la Sorrentina <sup>g</sup><br>(Tomaten-Käse-Sahnesauce) | Gemüse-Eintopf*<br>(vegan)<br>(Kartoffeln, BIO-Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Paprika)  | Nudeln mit Lachs-Sahnesauce<br><i>a1, d, g, *</i>                     | BIO-Puten-Rahm-geschnetztes<br><i>g, *</i>                     | <u>Tipps des Tages:</u><br><br>Schaut auf die Tafel am Mensaeingang |  |
| Menü II (vegetarisch)      |   | Gemüse-Eintopf mit Schmand <sup>g, *</sup><br>(Kartoffeln, BIO-Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Paprika)  | Nudeln mit Käse-Sahnesauce <i>a1, g, *</i>                            | Champignon-Rahm-geschnetztes<br><i>g, *</i>                    |   |  |
| Beilage                    | Salat*<br>(mit BIO-Feldsalat)   | BIO-Vollkornbaquette<br><i>a1, a2, a4, **</i>  | Salat*<br>(mit BIO-Blattspinat)                                       | Reis & Salat*  |   |  |
| Nachtsch                   | Haselnuss-Dessert <sup>g, h2</sup>  | BIO-Obst der Saison  | Obst der Saison   | Vanillequark <sup>g</sup>                                      |   |  |
| Allergene und Zusatzstoffe | <i>a1, c, g, h2, i</i><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten                | <i>a1, a2, a4, g</i><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>a1, d, g</i><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <i>g</i><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten |   | Siehe Snack- und Getränkliste<br><br>Änderungen vorbehalten! |

|                            | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Vegetarischer Donnerstag   | Freitag  |
|----------------------------|---|--|--|--|--|
| Menü I                     | Tortellini-Auflauf mit Hackfleisch (BIO-Rind) <sup>a1, c, g, *</sup>      | Fischstäbchen <sup>a1, c, d</sup> mit Kartoffelsalat* <sup>a1, *</sup>                     | Nudeln mit Gemüsesauce (vegan) (BIO-Zucchini, Paprika, BIO-Möhren, Tomaten) <sup>a1, *</sup> | Griechischer Spinat-BIO-Fetakuchen <sup>c, g, i, *</sup>                     | <p><u>Tipps des Tages:</u></p> <p>Schaut auf die Tafel am Mensaeingang</p> <p>Siehe Snack- und Getränkliste</p> <p>Änderungen vorbehalten!</p> |
| Menü II (vegetarisch)      | Tortellini-Auflauf <sup>a1, c, g, *</sup>                                 | Kartoffeltaschen <sup>c, g, i, **</sup> mit Gemüse-Tomatensauce* <sup>a1, *</sup>          | Nudeln mit Käse-Sahnesauce <sup>a1, g, *</sup>   | in Blätterteig <sup>a1</sup>   |  |
| Beilage                    | Salat* <sup>a1, c, g, *</sup>   | Salat* (mit BIO-Feldsalat)   | Salat* <sup>a1, *</sup>  | Salat* (mit BIO-Paprika)   |  |
| Nachtsch                   | Obst der Saison   | Erdbeeryoghurt <sup>g</sup>  | BIO-Obst der Saison  | Stracciatella-joghurt <sup>g</sup>   |  |
| Allergene und Zusatzstoffe | <sup>a1, c, g</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <sup>a1, c, d, g, i</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Gluten enthalten | <sup>a1, g</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten                       | <sup>a1, c, g, i</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten |  |

|                            | Montag   | vegetarischer Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------------------|--|---|--|--|---|
| Menü I                     | Schlemmerfischfilet <sup>a1, c, d</sup> mit Ofenkartoffeln*                  | Aprikosen-Brioche Auflauf mit BIO-Joghurt-Dip <sup>a1, c, g, *</sup>                                | Chili con carne* (BIO-Rind)  | Falafel <sup>a1</sup> mit Ofengemüse (vegan) (BIO-Zucchini, Paprika, Kartoffeln)                   | <u>Tipp des Tages:</u><br>Schaut auf die Tafel am Mensaeingang      |
| Menü II (vegetarisch)      | Ofenkartoffel* mit Quark <sup>g, *</sup>                                     |   | Chili sin carne*   | Falafel <sup>a1</sup> mit Ofengemüse (BIO-Zucchini, Paprika, Kartoffeln) & Sour Creme <sup>g</sup> |   |
| Beilage                    | Salat*   | Salat* (mit BIO-Gurke)  | BIO-Vollkornbaquette <sup>a1, a2, a4, **</sup>   | Salat*   |   |
| Nachtsch                   | Obst der Saison  | BIO-Obst der Saison   | Griespudding <sup>a1, g</sup>  | Obst der Saison  |   |
| Allergene und Zusatzstoffe | <sup>a1, c, d, g</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten | <sup>a1, c, g</sup><br>Kann Spuren von *Schalenfrüchten, Soja, Sellerie, Senf und Lupinen enthalten | <sup>a1, a2, a4, g</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; ** Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten | <sup>a1, g</sup><br>Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten                             | Siehe Snack- und Getränkliste<br><br><b>Änderungen vorbehalten!</b> |