

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Käsespätzle <i>a1, c, g, *</i>	Cevapcici ^{**} (Rind) mit Paprika- Tomatensauce [*]	Pizza mit Thunfisch <i>a1, d, g, *</i>	Gemüse-Crumble (vegan) <i>a1, i, *</i> (Tomaten, Paprika, Aubergine, Zucchini, Kartoffeln)	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)		Cevapcici (vegan) ^{f, 2, **} mit Paprika- Tomatensauce [*]	Pizza Margherita <i>a1, g, *</i>	Gemüse-Crumble <i>a1, c, i, *</i> (Tomaten, Paprika, Aubergine, Zucchini, Kartoffeln, Ei)	
Beilage	Salat [*]	Reis	Salat [*]	Vollkornbrötchen <i>a1, a2, a4, **</i>	
Nachtisch	Obst der Saison	Joghurt mit Frucht ^g	Milchreis mit Zimt ^g	Obstsalat	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>f, g, 2</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf; ^{**} Gluten, Ei, Milch, Senf und Sellerie enthalten	<i>a1, d, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, a2, a4, c, i</i> Kann Spuren von [*] Soja und Senf; ^{**} Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliiste Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Vegane Mac'n Cheese ^{a1, h4, j, *} <small>(Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Cashewnüsse, Knoblauch, Senf, Zitronensaft, Margarine)</small>	Gemüse-Fisch-Pfanne ^{d, g, *} <small>(Seelachs, Tomate, Zwiebeln, Knoblauch)</small>	Hackbällchen (Geflügel) ^{a1, j, *} in Paprika-Sahne-Sauce ^{g, *}	Grillkäse ^{g, *} mit Ofengemüse [*] <small>(Kartoffeln, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Knoblauch)</small>	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	Mac'n Cheese ^{a1, g, *}	Gemüse-Pfanne ^{g, *} <small>(Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch)</small>	Gemüsebällchen in Paprika-Sahne-Sauce ^{a1, c, f, g, **}		
Beilage	Gemüsesticks	Reis	Pasta ^{a1}	Curryreis [*]	
Nachtisch	Obst der Saison	Stracciatella-joghurt ^g	Obst der Saison	Vanillequark ^g	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a1, g, h4, j} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{d, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, f, g, j} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf; ^{**} Sellerie und Senf enthalten	^g Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Nudeln mit Lachs- Sahnesauce <i>a1, d, g, *</i>	Tagliatelle mit Brokkoli- Käse-Sauce <i>a1, c, g, *</i>	Ofenkartoffel [*] mit Kräuterquark ^{f, *} (Vegan)	Hühnerbrust [*]	<u>Tipps des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Nudeln mit Gemüse- Sahnesauce <i>a1, g, *</i>		Ofenkartoffel [*] mit Kräuterquark ^{g, *}	Omelette ^{c, *} mit Zucchini	
Beilage	Salat [*]	Salat [*]	Salat [*]	Bratkartoffeln [*]	
Nachtisch	Griespudding <i>a1, g</i>	Obst der Saison	Obst der Saison	Naturjoghurt mit Keks <i>a1, g, **</i>	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, d, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>f, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von [*] Milch, Gluten, Soja, Sellerie und Senf; ^{**} Schalenfrüchten enthalten	

Siehe Snack- und
Getränkliste

Änderungen
vorbehalten!

	Montag	Dienstag	vegetarischer Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Gyros (Huhn) ^{a3, *}	Tikka Masala (Vegan) [*] <small>(Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, Ingwer, Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste)</small>	Gemüse- cremesuppe ^{g, i, *}	Lachs- Lasagne ^{a1, c, d, g, *}	<u>Tipps des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Gemüse- stäbchen ^{a1, c, *} <small>(Karotten, Blumenkohl, Mais, Erbsen)</small> mit Tomatensauce [*]	Tikka Masala [*] <small>(Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, Ingwer, Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste)</small> & Sour Creme ^g	<small>(Kartoffeln, Karotten, Porree, Erbsen, Zwiebel, Knoblauch, Schmand)</small>	Gemüselasagne ^{a1, c, g, *} <small>(Paprika, Zucchini, Aubergine, Frühlingszwiebeln, Tomaten)</small>	
Beilage	Reis & Salat [*]	Naan-Brot ^{a1}	Vollkornbrötchen ^{a1, a2, a4, **}	-	
Nachtisch	Obst der Saison	Obst der Saison	Sahnejoghurt mit Frucht ^g	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a1, a3, c} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, a2, a4, g, i} Kann Spuren von [*] Soja und Senf; ^{**} Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, d, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkeliiste Änderungen vorbehalten!

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Pizza Margherita <i>a1, g, *</i>	Hähnchen-geschnetzeltes mit Nudeln <i>a1, g, *</i>	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce <i>a1, d, *</i>	Kartoffel-puffer <i>a1, *</i> (Vegan)	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)		Champignon-Rahmsauce mit Nudeln <i>a1, g, *</i>	Nudeln mit Basilikum-Tomatensauce <i>a1, *</i>	Knusper-Rösti-Ecken <i>a1, *</i>	
Beilage	Salat*	Salat*	Salat*	Apfelmus & Salat*	
Nachtisch	Sahnejoghurt mit Lebkuchen <i>a1, g, **</i>	Obst der Saison	Pfirsich-Maracuja-Milchspeise <i>g</i>	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Ei, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten	<i>a1, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, d, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Vollkornnudeln ^{a1,*} mit Gemüse-Tomatensauce* (Vegan)	Schlemmerfilet ^{a1,c,d,*} mit Ofenkartoffeln*	Maultaschen (Rind) ^{a1,c,i,**} mit Tomatensauce*	Gnocchi ^{a1,c,i} a la	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensaeingang
Menü II (vegetarisch)	Kartoffeltaschen ^{c,g,i,**} mit Gemüse-Tomatensauce*	Ofenkartoffeln ^{g,*} mit Quark ^{g,*}	Maultaschen ^{a1,c,g,i} mit Tomatensauce*	Sorrentina ^{g,*} (Tomaten-Käse-Sahnesauce)	
Beilage	Salat*	Salat*	Salat*	Salat*	
Nachtisch	Obst der Saison	Grießpudding ^{a1,g}	Obst der Saison	Schoko-Haselnuss-Dessert ^{g,h2}	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a1,c,g,i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten	^{a1,c,d,g} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1,c,g,i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Milch enthalten	^{a1,c,g,h2,i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Putenschnitzel <i>a1, c, *</i> mit Brokkoli	French- Toast- Auflauf mit Schatten- morellen und Zimt <i>a1, c, g, *</i>	Fischstäbchen <i>a1, c, d, *</i> mit Ofenkartoffeln*	<p>KEINE LUNCHBOX!!!</p> <p>Unterrichts- ende 11.05 Uhr</p> <p>Schöne Ferien!!!</p>	<p>Arbeitsfreier Tag</p>
Menü II (vegetarisch)	Brokkoli mit Gorgonzolasauce <i>g, *</i>		Spiegelei mit Ofenkartoffeln*		
Beilage	Ofenkartoffeln *	Tomatencreme- suppe <i>g, **</i>	Spinat <i>g, *, **</i>		
Nachtisch	Vanillequark <i>g</i>	Obst der Saison	Obst der Saison		
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von *Schalenfrüchten, Soja, Sellerie, Senf und Lupinen; **Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, d, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten		