



Kreisverband Rhein-Neckar e. V.

## Speiseplan von 1.2. - 4.2.2021

Kategorie	Montag, 01.02.2021	Dienstag, 02.02.2021	Mittwoch, 03.02.2021	Donnerstag, 04.02.2021
Vegetarisch	Blumenkohl und Brokkoli überbacken 4,o,g	Penne Nudeln mit Rahmchampignons 4,a,aa,o,g	Tomaten-Zucchini-Kartoffelgratin 2,4,o,g	Gnocchi mit Brokkoli, Tomaten u. Gouda überbacken 4,o,c,g
Fleisch oder Fisch	Currywurst (Geflügel) 4,o,g,i	Schweinerückensteak 4,a,aa Bratensoße 4	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse 2,4,a,aa,o,c,g,i	Puten Gulasch mit Paprikastreifen
Tip des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages
Beilage I	Dampfkartoffeln	Kartoffelpüree 4,o,g	Schwenkkartoffeln 4	Kartoffel-Wedges a,aa
Beilage II	Pommes frites 4	Butterreis o,g	Pasta a,aa	Spätzle 4,a,aa,c
Gemüse	Mondialgemüse 4,i	Balkangemüse	Cordialgemüse i	Erbsen - Karottengemüse
Blatt- u. Rohkostsalate	Salat 6,4,l	Salat 6,4,l	Salat 6,4,l	Salat 6,4,l
Dessert	Frisches Obst	Vanille-Pudding o,g	Kirschjoghurt o,g	Birnenquark o,g
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]				

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam.

Änderungen vorbehalten.