

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang				
Menü II (vegetarisch)					
Beilage					
Nachtsch					
Allergene und Zusatzstoffe	Siehe Snack- und Getränkeliste Änderungen vorbehalten!				

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Pasta ^{a1} Bolognese (^{BIO} -Rind) [*]	Backfisch ^{a1, c, d} mit Kartoffelsalat ^{j, *}	Kürbissuppe [*] (^{BIO} -Kürbis, ^{BIO} - Karotten, Kartoffel, Lauch, Zwiebel) (vegan)	Ricotta-Spinat- Tortellini ^{a1, c, g} mit Kräuter- Tomatensauce [*]	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Pasta alla Norma ^{a1, g, *} (Tomatensauce, ^{BIO} - Aubergine, Käse)	Kartoffel- taschen ^{c, g, i, **} mit Gemüse- Tomatensauce [*]	Kürbissuppe [*] (^{BIO} -Kürbis, ^{BIO} - Karotten, Kartoffel, Lauch, Zwiebel) & Sahne ^g	Parmesan ^g	
Beilage	Salat [*]	Salat [*] (mit ^{BIO} -Rucola/ nur zu Menü II)	geröstete Dinkelwürfel ^{a1}	Gemüsesticks (^{BIO})	
Nachtsch	Obst der Saison	Vanillejoghurt ^g	Obst der Saison	Naturjoghurt mit Keks ^{a1, f, g, **}	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a1, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, d, g, i, j} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf; ^{**} Gluten enthalten	^{a1, g} Kann Spuren von [*] Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, f, g} Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf, ^{**} Schalenfrüchten enthalten	Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten!

	Montag	vegetarischer Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Nudeln mit Thunfisch- Tomatensauce <i>a1, d, *</i>	Pfirsich- Brioche Auflauf mit Joghurt-Dip <i>a1, c, g, *</i>	Chili con carne [*] (BIO -Rind)	Kartoffel- Linsencurry <i>f, *</i> (BIO -Linsen, Kartoffel, Frühlingszwiebel, Knoblauch, Kokosmilch, Curry-Paste) (Vegan)	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Nudeln mit Basilikum- Tomatensauce <i>a1, *</i>		Chili sin carne [*]	Kartoffel- Linsencurry <i>f, *</i> (BIO -Linsen, Kartoffel, Frühlingszwiebel, Knoblauch, Kokosmilch, Curry-Paste) + Schmand <i>g</i>	
Beilage	Salat [*] (mit BIO -Feldsalat)	Karottensticks (BIO)	Vollkorn-Baguette <i>a1, a2, a4, **</i>	Reis	
Nachtsch	BIO -Obst der Saison	BIO -Obst der Saison	Stracciatella- Joghurt <i>g</i>	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, d,</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, g</i> Kann Spuren von [*] Schalenfrüchten, Soja, Sellerie, Senf und Lupinen enthalten	<i>a1, a2, a4, g</i> Kann Spuren von [*] Soja, Sellerie und Senf; ^{**} Ei, Erdnüssen, Fisch, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Sesam, Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>f, g</i> Kann Spuren von [*] Gluten, Sesam, Sellerie und Senf enthalten	
					Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	vegetarischer Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Gemüse Eintopf ^{i, *} (^{BIO} -Karotten, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel) (vegan)	Putenschnitzel ^{a1, c} mit Kartoffelsalat ^{j, **}	^{BIO} - Vollkorn- Nudel- auflauf ^{a1, c, g, *}	Pasta mit Lachs- Sahnesauce ^{a1, d, g, *}	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Gemüse Eintopf ^{i, *} (^{BIO} -Karotten, Kartoffel, Erbsen, Lauch, Zwiebel) & Parmesan ^g	Gemüsestäbchen ^{a1, c, f, i, *} mit Kartoffelsalat ^{j, **}		Pasta mit Käse- Sahnesauce ^{a1, g, *}	
Beilage	Dinkelbrötchen ^{a1}	Gurkensticks (^{BIO})	Salat* (mit ^{BIO} - Karottenstreifen)	Salat* (mit ^{BIO} -Feldsalat)	
Nachtsch	^{BIO} -Obst der Saison	Zitronen- Milchspeise ^g	^{BIO} -Obst der Saison	Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a1, g} Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, f, g, i, j} Kann Spuren von *Senf; **Soja und Sellerie enthalten	^{a1, c, g} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, d, g} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten!

	vegetarischer Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Schupfnudeln <i>a1, c, i, *</i>	Kichererbsen-Curry* (Kichererbsen, Tomaten, BIO-Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch) (vegan)	Schlemmerfilet <i>a1, c, d</i> mit Ofenkartoffeln*	Hackbällchen (Geflügel) in Tomaten-Sahne-Sauce <i>a1, g, j, *</i>	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa-Eingang
Menü II (vegetarisch)	mit Apfelmus	Kichererbsen-Curry* (Kichererbsen, Tomaten, BIO-Lauch, BIO-Zwiebel, Kokosmilch) & saure Sahne <i>g</i>	Ofenkartoffel* mit Quark <i>g, *</i>	Gemüsebällchen in Tomaten-Sahne-Sauce <i>a1, c, f, g, **</i>	
Beilage	Gemüsesticks (BIO)	Reis	Salat*	BIO-Pasta <i>a1</i>	
Nachtsch	BIO-Obst der Saison	Obstsalat	BIO-Obst der Saison	Joghurt mit Frucht <i>g</i>	
Allergene und Zusatzstoffe	<i>a1, c, i</i> Kann Spuren von *Milch, Soja und Senf enthalten	<i>g</i> Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, d, g</i> Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	<i>a1, c, f, g, j</i> Kann Spuren von *Soja und Sellerie; **Senf und Sellerie enthalten	Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Vegetarischer Donnerstag	Freitag
Menü I	Gyros (Huhn) ^{a3, **}	Fischstäbchen ^{a1, c, d} mit Kartoffelsalat*	Tikka Masala* (Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, ^{BIO} -Ingwer, ^{BIO} - Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste) (Vegan)	Gnocchi ^{a1, c, i} alla Sorrentina ^g (Tomaten-Käse- Sahnesauce)	<u>Tipp des Tages:</u> Schaut auf die Tafel am Mensa- Eingang
Menü II (vegetarisch)	Gemüse- Pfanne ^{g, i, *} (^{BIO} -Brokkoli, Blumenkohl, ^{BIO} -Erbsen, Möhren, Mais)	Kartoffeltaschen ^{c, g, i, **} mit Kräuter- Tomatensauce*	Tikka Masala* (Kichererbsen, Kokosmilch, Tomate, ^{BIO} -Ingwer, ^{BIO} - Zwiebel, Knoblauch, Curry-Paste) & Sour Creme ^g		
Beilage	Reis	Salat* (mit ^{BIO} -Feldsalat/ nur zu Menü II)	Naan-Brot ^{a1}	Salat* (mit ^{BIO} -Feldsalat)	
Nachtsch	Pfirsich-Maracuja- Milchspeise ^g	Milchreis mit Frucht ^g	Obst der Saison	^{BIO} -Obst der Saison	
Allergene und Zusatzstoffe	^{a3, g, i} Kann Spuren von *Soja, Gluten und Senf; **Gluten enthalten	^{a1, c, d, g, i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf; **Gluten enthalten	^{a1, g} Kann Spuren von *Gluten, Soja, Sellerie und Senf enthalten	^{a1, c, g, i} Kann Spuren von *Soja, Sellerie und Senf enthalten	Siehe Snack- und Getränkliste Änderungen vorbehalten!



Eure

LUNCHBOX

wünscht

SCHÖNE HERBSTFERIEN !!